

## Handlungshilfen und Kompetenzerwerb für das Gesundheits- und Sicherheits-Management in Klein(st)unternehmen

**Teil-Zielgruppe:** Arbeit Gebende in Kleinbetrieben, alle Branchen + Freie Berufe

### a) Praxismodelle und Handlungshilfen für kleinbetrieblichen Arbeits- und Gesundheitsschutz

- # obligatorische *Beurteilung der Arbeitsbedingungen* gem. ArbSchG
- # Selbstevaluation und Maßnahmenplanung (dokumentiert)
- # Wissensmanagement-Systeme, Handlungssystematiken, Checklisten
- # Prototypen: *PragMaGuS, sicher mit system, info-manager, gusik, ...*

### b) Motivations- und Informationsmaßnahmen für Kleinbetriebsinhaber

- # obligatorisch für Teilnehmende am *BG-Unternehmermodell* (BVG A2)
- # Basiskompetenz für Arbeitsschutz + externe Beratung nach Bedarf
- # Präsenzseminare, Fernlehrgänge
- # unterschiedliche Modelle der gewerblichen BGen

## Generelles Präventionspotenzial für *selbstständig & gesund*:

„Andockstelle“ für die Verbindung von betrieblichem und persönlichem Gesundheitsmanagement

=> Einbettung von Inhalten / Modulen zum *persönlichen* Gesundheitsmanagement

### Entwicklungsfragen:

### b) Motivations- und Informationsmaßnahmen für Kleinbetriebsinhaber

- # Curriculum: Themenumfang, Leit-/Schlüsselthemen?
- # additiv (Zeitrahen?), integrativ? substitutiv?
- # Bedürfnisse, Akzeptanz der Teilnehmenden?
- # Geeignete didaktische Konzepte?
- # (...)

### Vorschlag: Konzipieren und Erproben in Entwicklungs-Werkstatt

Mehrere Einzel-Berufsgenossenschaften, Zielgruppen-Vertreter, einschlägig erfahrene Konzept- und Modellentwickler

## Pilotprojekt „PragMaGuS-Ausbau“

### **Modellhafte Erweiterung von Themenmodulen für die Selbstanwendung auf die persönliche Arbeitssituation von Unternehmensleitungen**

- **Schlüsselthemen:**  
Zeit-/Selbstmanagement (Selbstführung), Mitarbeiterführung, Arbeit-Leben-Balance, Stressbewältigung
- **Modifizierte Botschaft:**  
Sicherung von Autonomie-Reserven / Nachhaltigkeit statt „Ausschöpfung von Humanressourcen“
- **Realisierung in Beta-Version:**  
[www.pragmagus/selbststaendig.de](http://www.pragmagus/selbststaendig.de)
- **Expertenbegutachtung:**  
keine Konzeptkritik, einzelne Optimierungsvorschläge

## Pilotprojekt „PragMaGuS-Ausbau“

- **Praxistest:**  
nach anstehender Aktualisierung, technischer Umstrukturierung (HTML => CMS) und Neustart der PragMaGuS-Gesamtplattform
- **Nebennutzung:**
  - # mediafon-Website (modifiziert)
  - # BAuA-Stressportal (geplant)
- **Perspektive:**
  - # überregionaler Breitentransfer im Rahmen von PräTrans<sup>K&V</sup>
  - # Anregungsfunktion für ähnliche Instrumente anderer Anbieter

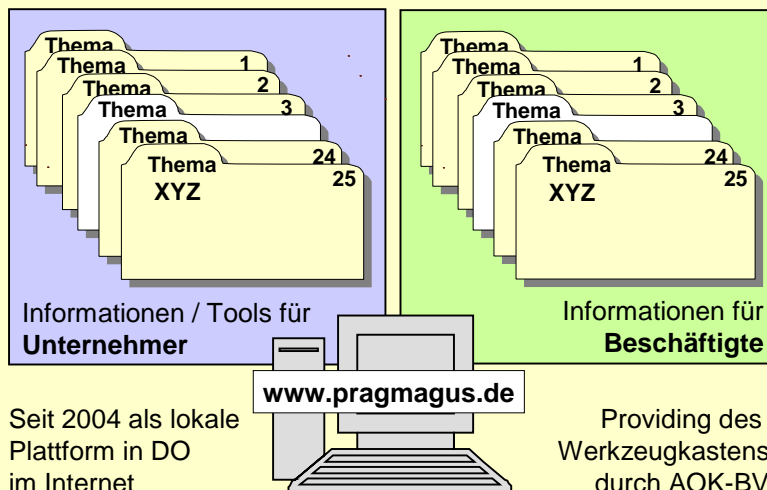
## Zentrale Lernerfahrung

- ★ **Große mediendidaktische Synergiepotenziale**  
bei der thematischen Verknüpfung von persönlichem und betrieblichem Gesundheitsmanagement  
(Bsp.: Selbstführung ↔ gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung)

- ◇ **Kleinbetriebliches Gesundheitsmanagement ohne persönliche Gesundheitskompetenz?**

Ist kompetentes kleinbetriebliches Gesundheitsmanagement in zentralen Themenfeldern der Dienstleistungs- und Wissensarbeit - Stressbewältigung, Work-Life-Management und Selbstführung - überhaupt möglich, ohne deren persönlichen Nutzen und präventiven Sinn „am eigenen Leibe“ erfahren und verstanden zu haben?

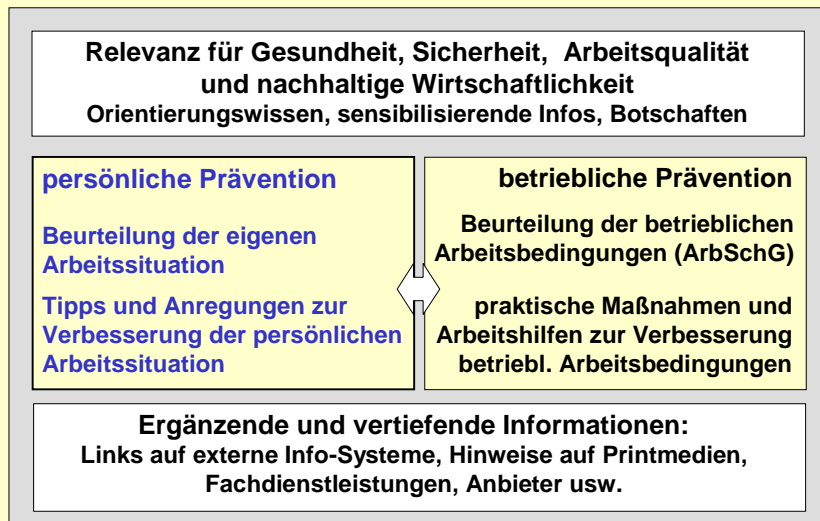
## PragMaGuS-Werkzeugkasten „Gesunder Betrieb“



Seit 2004 als lokale Plattform in DO im Internet

Providing des Werkzeugkastens durch AOK-BV

## Struktur eines erweiterten PragMaGuS - Themas



## PragMaGuS-Ausbau: Führung

Thema Motto	Inhalte und zentrale Botschaften	
	... für die persönliche Prävention der Leitung	... für betriebliches Gesundheitsmanagement
<b>Führung</b>  „Ziele und Perspektiven entwickeln - Orientierung geben“	- Zusammenhang von Selbstführung und Mitarbeiterführung sichtbar machen;  - Persönlichen Gewinn gut geführter Teams als eigene soziale Ressource betonen (positives emotionales Feedback, vertrauensbasiertes Betriebsklima)	- kleinbetriebliche Spielräume für Personalentwicklung sichtbar machen (potenzialorientiert); - Mitarbeiter an Entscheidungen beteiligen; - Anerkennung und Belohnung als Führungsinstrumente; - ökonomische Fairness, faire Beschäftigung; - transparentes Management wirtschaftlicher Unternehmenskrisen;

## PragMaGuS (BMBF-Modellvorhaben)

Pragmatisches Management von Gesundheit und Sicherheit

Internet gestützte, Branchen übergreifende Handlungshilfe für die Prävention in Klein(st)unternehmen

### Konzept

- # betriebliche Eigentätigkeit vor externer Dienstleistung
- # Aufbau betrieblicher Basiskompetenzen für Prävention
- # Gemeinschaftsarbeit: Delegation und Mitarbeiterbeteiligung
- # betriebsindividuelle Problemschwerpunkte u. Prioritäten
- # Abarbeitung sukzessive, in pragmatischen, kleinen Schritten
- # kompatibel mit Arbeitsschutzrecht (ArbSchG) und alternativen Modellen für ASiG-Betreuung (BGV A2)

## PragMaGuS - Verfahrensmodell

### Bestandsaufnahme

Screening betriebl. Gesundheits- u. Sicherheitsprobleme

- Agenda
- Prioritäten
- Abfolge
- Zeitrahmen

fachlich unterstützt  
z.B. nach BGV A2

„Grundbetreuung“

Schwerpunktthema 1 → Thema 2 ... n

### Tools für Unternehmensleitung

#### Know

#### Why

für

Unternehmensleitung

#### Problemanalyse

- persönliche Arbeitssituation Inhaber/in
- betriebliche Arbeitsbedingungen (Gefährdungsbeurteilung)

#### Maßnahmen

### Informationen für Beschäftigte

→ „Anlass bezogene Betreuung“ →