

## **selbstständig & gesund**

[www.selbststaendig-und-gesund.de](http://www.selbststaendig-und-gesund.de)

**Beiträge zur Umsetzung der Empfehlung des Rates der EU  
zur Verbesserung des Gesundheitsschutzes und der Sicherheit  
Selbstständiger am Arbeitsplatz**

**Juli 2004 – November 2006**



media fon (01805 754444 



### **Projektkontext**

- Wachsende Bedeutung selbstständiger Erwerbsformen, insbesondere Klein Gründungen, Solo-Selbstständige, Freelancer, Ich-AGs
- Belastungen und Ressourcen in weiten Bereichen vergleichbar mit denen bei abhängiger Beschäftigung
- Selbstständige bislang keine direkte Zielgruppe von Prävention und Gesundheitsförderung

**Empfehlung 5052/03 des Rates der EU (Februar 2003)  
„Verbesserung der Sicherheit und des Gesundheitsschutzes  
Selbstständiger bei der Arbeit“**

**=> „Nationale Handlungskonzepte“ der Mitgliedstaaten bis 2007**

Auftrag des BMWA (BMAS) an BAuA => Unterstützung durch  
**Verbundprojekt F2108 selbstständig & gesund**

## Ziele und Aufgaben im Überblick

### Bestandsaufnahme, F&E-Bilanz

Ausgangslage und Ansatzpunkte für systematische Prävention bei selbstständiger Erwerbsarbeit (=> Werkstattberichte, Abschlussbericht)

### Umsetzungsunterstützung, Modellentwicklung

- # Modelle für ausgewählte Zielgruppen und Transferfelder  
(=> Pilot- und Demonstrationsprojekte)
- # Vernetzung von Entwicklern und Transferträgern (=> Workshops)
- # Promotion des Themas (=> [www.selbststaendig-und-gesund.de](http://www.selbststaendig-und-gesund.de))

### Empfehlungen für ein Handlungskonzept *selbstständig & gesund*

Auswertung der Projekt-Erfahrungen: Vorschläge für strategische Leitlinien und Handlungsfelder (=> „Eckpunkte und Empfehlungen“)

BAuA-F 2108

*selbstständig & gesund*

24.10.2006

## Pilot- und Demonstrationsprojekte

... für wichtige Teil-Zielgruppen und Transferfelder



**Persönliche Prävention bei selbstständiger Erwerbsarbeit als integriertes Thema klein(st)betrieblichen Gesundheitsmanagements (PragMaGuS-Ausbau)**

**Konzept- und Machbarkeitsstudie „Gender-sensible Gesundheitsprävention für Selbstständige: Kriterien, Transferpotenziale, Strategien“**

media fon (01805 754444 

**Ausbau der Gesundheitskompetenz der Selbstständigenberatung *mediafon* (Solo-Selbstständige im Dienstleistungsbereich)**



**Prävention und Gesundheitsförderung bei Gründungen aus Erwerbslosigkeit**

BAuA-F 2108

*selbstständig & gesund*

24.10.2006